

# أفكار الصبيح

أصبحنا على فطرة الإسلام  
وكلمة الإخلاص ، ودين نبينا  
محمد صلى الله عليه وسلم ، ومِلَّةِ  
أبينا إبراهيم ، حنيفاً مسلماً ، وما  
كان من المشركين

حسنة : ابن حجر . والسيوطي . وصححه : الهيتمي . والنووي .  
والعراقي ومن المعاصرين : الألباني . ومحققاً " زاد المعاد " .

أذكار وآداب الصبح والمساء  
للدكتور محمد إسماعيل المقدم

# أَفْكَارُ الصَّبَاحِ

رضيت بالله رباً ، وبالإسلام  
ديناً ، وبمحمد صلى الله عليه  
وسلم نبياً

عن رجل من الصحابة مرفوعاً ، ( من قال حين يصبح ، وحين  
يمسي ... كان حقاً على الله أن يرضيه يوم القيامة ) ، صححه - لغيره  
- محقق "العمل" للنسائي ، وكذا حسنه بطريقه محقق "صحيح  
الأذكار وضعيفه " .

# أفكار البصائر

اللهم إني أسألك علماً نافعاً  
ورزقاً طيباً ، وعملاً متقبلاً

عن أم سلمة ( أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان إذا أصبح  
قال ... ) ، حسنه محقق ( العمل ) لأين السني ، وقال في (( صحيح  
الأذكار )) : ( صحيح بشواهده )

# أفكارك أصبحت

اللهم بك أصبحنا ، وبك  
أمسينا ، وبك نحيا ، وبك نموت  
وإليك النشور .

عن أبي هريرة : ( كان إذا أصبح قال - ) ، صححه : ابن حبان  
والنووي ، وابن حجر ، وابن القيم ، والألباني ، وورد عنه مرفوعاً بلفظ  
( إذا أصبحتم فقولوا ... ، وإذا أمسيتم فقولوا ... ) ، وهذا الحديث حسنه  
: الترمذي ، والنووي ، وصححه الألباني

# أفكار البصائر

لا إله إلا الله وحده ، لا شريك  
له ، له الملك ، وله الحمد ، وهو  
على كل شيء قدير .

عن أبي عياش الزرقعي مرفوعاً : (من قال إذا أصبح ... كان له غدل  
عنت رقبته من ولد إسماعيل عليه السلام ، وكتب له عشر حسنات  
وحمّل عنه عشر سيئات ، ورفّع له عشر درجات ، وكان في جزر من  
الشيطان حتى يمسي ، فإن قائلها إذا أمسى كان له مثل ذلك حتى  
يصبح ) ، صححه ابن حجر ، والنووي ، والألباني ، ومحققا ( الزاد )  
ومحقق " الدعاء " للمطيراني .

# أَفْكَارُ الصَّبَا

يا حيُّ يا قيُّوم برحمتك  
أستغيثُ ، أصلح لي شأني كله  
ولا تَكِلني إلى نفسي طرفة  
عين أبداً .

عن انس انه صلى الله عليه وسلم قال لقاطمة : ( ما يمنعك ان  
تسمعي ما اوصيك به : ان تقولي اذا أصبحت ، واذا أمسيت... )  
صححه : الثوري ، وحسنه : ابن حجر ، والألباني ، ومحققا " الزاد " .

# الْفُكَاةُ وَالْبَصْبَاءُ

آية الكرسي : أعوذ بالله من  
الشیطان الرجیم ( الله لا إله إلا  
هو الحي القيوم ... ) البقرة : ٢٥٥

عن أبي بن كعب أن الجني قال له : " إذا قرأتها - يعني آية الكرسي -  
فدوة أجرت منا حتى تمسي ، وإذا قرأتها حين تمسي أجرت منا حتى  
تصبح " قال أبي : فغدوت إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم ، فأخبرته  
بذلك ، فقال : ( صدق الخبيث ) ، صححه الحاكم ، والذهبي ، وابن  
حبان ، والالباني ، وقال الهيثمي : ( رجاله ثقات ) ، وقال المنذري :  
( إسناده جيد ) ، وقال صحيح الإحسان : ( إسناده قوي ) .

# اَللّٰهُمَّ اِنِّكَ اَعْبَدُ

اللهم أنت ربي ، لا إله إلا أنت  
خلقتني ، وأنا عبدك ، وأنا على عهدك  
ووعيدك ما استطعت ، أعوذ بك من شر  
ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك عليّ ، وأبوء  
بذنبي ، فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب  
إلا أنت .

عن شهاب بن أوس مرفوعاً : " سيد الاستغفار أن تقول — من قالها من  
النهار موثقاً بها . فمات من يومه قبل أن يمسي ، فهو من أهل الجنة  
ومن قالها من الليل وهو موثق بها ، فمات قبل أن يصبح ، فهو من أهل  
الجنة " . رواه البخاري في ( صحيحه ) وغيره .



# أفكار الصبيح

اللهم فاطر السموات والأرض ، عالم  
الغيب والشهادة ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ  
أشهد أن لا إله إلا أنت ، أعوذ بك من شرِّ  
نفسي ، وشرِّ الشيطانِ وشرِّكهِ ، وأن أقترفَ  
على نفسي سوءًا ، أو أجْرهُ إلى مُسلم .

عن أبي هريرة قال أبو بكر رضي الله عنه : ( يا رسول الله ! مرني بشيء  
أقوله إذا أصبحت ، وإذا أمسيت ، قال : قل ... ، ثم قال : ( قلله إذا  
أصبحت ، وإذا أمسيت ، وإذا أخذت مضجعك ) ، صححه : الترمذي  
والخاسم . والذهبي ، وابن حبان ، والنووي ، وابن حجر ، وابن القيم و  
اللاتباني ، ومحققا ( الزاد ) .

# أفكار الصبيح

أصبحنا ، وأصبح الملك لله ، والحمد لله ، لا  
إله إلا الله وحده ، لا شريك له ، له الملك ، وله  
الحمد ، وهو على كل شيء قدير ، رَبِّ  
أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ ، وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ ، وَشَرِّ مَا  
بَعْدَهُ ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ  
رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ ، وَعَذَابٍ فِي  
الْقَبْرِ .

عن عبد الله بن مسعود : ( كَانَ نَبِيَّ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا  
أَمْسَى قَالَ : ... وَإِذَا أَصْبَحَ قَالَ ذَلِكَ أَيْضًا : أَصْبَحْنَا ... ) الحديث ، صحيح  
أدأخرجه مسلم . والترمذي وصححه ابن حجر ، وغيرهم .

# أَفْكَارُ الصَّبَا

اللهم إني أسألك العافية في الدنيا  
والآخرة ، اللهم إني أسألك العفو والعافية  
في ديني ودنياي ، وأهلي ومالي ، اللهم استر  
عوراتي ، وأمن روعاتي ، اللهم احفظني من  
بين يدي ، ومن خلفي ، وعن يميني ، وعن  
شمالي ، ومن فوقي ، وأعوذ بعظمتك أن  
أُغتَالَ من تحتي .

عن ابن عمر رضي الله عنهما قال : ( لم يكن رسول الله صلى الله  
عليه وسلم ، يدع هؤلاء الدعوات حين يُمسي ، و حين يصبح ... )  
حسنه الحافظ ابن حجر ، وصححه : الحاكم ، والذهبي ، وابن حبان  
والنووي ، والالباني ، ومحققا " الزاد " .

# الْفَلَاحُ وَالْبَصِيَّةُ

بسم الله الذي لا يضرُّ مع  
اسمه شيءٌ في الأرض ولا في  
السماء ، وهو السميع العليم .

❖ ثلاث مرات ❖

عن عثمان مرفوعاً : ( ما من عبد يقول في صباح كل يوم ، ومساء  
كل ليلة ... فيضره شيء ) .  
صححه : الترمذي ، والحاكم ، والذهبي ، وابن حبان ، والألباني  
ومحققا ( الزاد ) .

# ألفاظ الصبر

سُبْحَانَ اللَّهِ عَدَدَ خَلْقِهِ  
سُبْحَانَ اللَّهِ رِضَا نَفْسِهِ ، سُبْحَانَ  
اللَّهِ زِنَةَ عَرْشِهِ ، سُبْحَانَ اللَّهِ  
مِدَادَ كَلِمَاتِهِ . ❖ ثلاث مرات ❖

عن جُوَيْرِيَةَ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : خَرَجَ مِنْ عِنْدِهَا بُكْرَةً  
حِينَ صَلَّى الصُّبْحَ وَهِيَ فِي مَسْجِدِهَا ، ثُمَّ رَجَعَ بَعْدَ أَنْ أَضْحَى وَهِيَ  
جَالِسَةٌ ، فَقَالَ : ( مَا زِلْتُ عَلَى الْحَالِ الَّتِي فَارَقْتُكِ عَلَيْهَا ) ، قَالَتْ : نَعَمْ  
قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : ( لَقَدْ قُلْتَ بِغَدَاكَ أَرْبَعَ كَلِمَاتٍ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ  
لَوْ وَزِنْتَ بِمَا قُلْتَ مِنْذُ الْيَوْمِ لَوَزِنْتَهُنَّ ... ) الْحَدِيثُ ، رَوَاهُ مُسْلِمٌ فِي  
صَحِيحِهِ ، وَالتِّرْمِذِيُّ ، وَقَالَ : حَسَنٌ صَحِيحٌ

# اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُ بِكَ

اللهم عافني في بدني ، اللهم عافني في  
سمعي ، اللهم عافني في بصري ، لا إله إلا أنت

❖ ثلاث مرات ❖

اللهم إني أعوذُ بك من الكفر والفقر  
اللهم إني أعوذُ بك من عذاب القبر ، لا إله إلا  
أنت .

❖ ثلاث مرات ❖

عن عبد الرحمن بن أبي بكرة أنه قال لأبيه : ( يا أبت ، إني أسمعك  
تدعو كل غداة ... ) ثم قال : تعيدها ثلاثاً حين تصبح ، وثلاثاً حين  
تمسي ، فقال : ( إني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يدعو بهن  
: فانا أحياء ان اسألتن بسألتته ) ، صححه : ابن حبان ، وحسنه ابن حجر  
وضعته الألباني . وفيه جعفر بن ميمون مختلف فيه .

# الْفَلَقُ

سورة : الإخلاص ، والفلق  
والناس .

❖ ثلاث مرات ❖

الإخلاص تبدأ ب : قل هو الله أحد  
الفلق تبدأ ب : قل أعوذ برب الفلق  
الناس تبدأ ب : قل أعوذ برب الناس

عن عبد الله بن حبيب أنه صلى الله عليه وسلم ، أمره أن يقرأ ( قل  
هو الله أحد ) والعمودتين ( حين تمسي ، وحين تصبح ، ثلاث مرات  
تكفيل من كل شيء ) : صححه : الترمذي ، والنووي ، والألباني  
وغيرهم .

# الْفُكَاةُ الصَّبِيحُ

( حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ  
تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ  
الْعَظِيمِ ) سورة التوبة : ١٢٩

❖ سبع مرات ❖

عن أبي الدرداء مرفوعاً : ( من قال في كل يوم حين يصبح ، وحين  
يغيب ... : كَفَاهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ مَا أَهَمُّهُ مِنْ أَمْرِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ )  
جود إسماعيل المنذري ، وصححه مُحَقِّقًا ( الزاد ) ، ومحقق ( العمل )  
لابن السني ، وحسنه صاحب ( صحيح الأذكار وضعيفه ) .



# أفكار الصبيح

اللهم إني أصبحت أشهدك ، وأشهد  
حَمَلَةَ عَرْشِكَ ، وملائكتك ، وجميع خلقك  
أنت أنت الله ، لا إله إلا أنت ، وأن مُحَمَّدًا  
عبدك ورسولك . ❖ أربع مرات ❖

عن انس مرفوعاً : ( من قال حين يصبح أو يمسي ... أعنى الله ربعة  
من النار ، فمن قالها مرتين أعنى الله نصفه ، ومن قالها ثلاثاً أعنى الله  
ثلاثة أرباعه ، ومن قالها أربعاً أعنى الله من النار ) ، سكت عليه أبو  
داود فهو جيد عنده ، وأقره النووي ، وحسنه الحافظ في " التلخيص " ،  
وذكر له طرقاً ، وكذا حسنه ابن القيم في ( الزاد ) ، وقال محقق  
( جامع الأصول ) : حسن بشواهده .

والحديث رواه الترمذي بلفظ آخر ، وضعفه ، وقد أخرجه  
الحاكم بنحو غير مقيد بالصباح والمساء ، وصححه ، ووافقه الذهبي  
قال الألباني : ( وهو كما قال ، وله شاهد من حديث انس مرفوعاً  
نحوه مقيداً بالصباح والمساء . وسنده ضعيف ) انتهى .

# أفكار البصائر

لا إله إلا الله وحده ، لا شريك  
له ، له الملك ، وله الحمد ، يحيي  
ويميت ، وهو على كل شيء  
قدير .

❖ عشر مرات ❖

عن أبي أيوب الأنصاري مرفوعاً : ( من قال حين يصبح ... كتب  
الله له بكل واحدة قالها عشر حسنات ، وحط الله عنه بها عشر سيئات  
ورفعه الله بها عشر درجات ، وكُنَّ له كعشر رقاب ، وكُنَّ له منلَحَجَة  
من أول النهار إلى آخره . ولم يعمل يومئذ عملاً يقهرهن ، فإن قال  
حين يمسي فمثل ذلك ) .

# ألف مائة ألف صباح

سبحان الله وبحمده ، أو :  
سبحان الله العظيم وبحمده .

❖ مائة مرة أو أكثر ❖

عن أبي هريرة مرفوعاً : ( من قال حين يصبح ، وحين يمسي ...  
مائة مرة لم يأت أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به ، إلا أحد قال  
مثل ما قال أو زاد عليه ) .

صحيح إذا أخرجه مسلم ، والترمذي وقال : ( حسن صحيح )  
ولفظ أبي داود : ( من قال حين يصبح : " سبحان الله العظيم وبحمده  
مائة مرة ، وإذا أمسى كذلك ، لم يواف أحد من الخلق بمثل ما  
وافي ) ، صححه ابن حبان ، والألباني .

# ألف مائة ألف مرة

❖ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ . ❖ مائة مرة

عن سعيد ابن أبي بردة عن أبيه عن جده مرفوعاً : ( ما أصبحت  
غداً لقد إلا استغفرتُ الله فيها مائة مرة ) ، ولم يوثق صلى الله عليه  
وسلم ، هنا صيغة معينة للاستغفار ، وأفضلها المأثور ، وأخصره  
المذكور .  
حسنه السيوطي ، وصححه الألباني ، وحسنه محقق ( الدعاء )  
للطبراني .

# ألف ليلة وليلة

❖ سبحان الله ❖ مائة مرة أو أكثر

❖ الحمد لله ❖ مائة مرة أو أكثر

❖ الله أكبر ❖ مائة مرة أو أكثر

عن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده مرفوعاً : ( من قال : " سبحان الله " مائة مرة قبل طلوع الشمس ، وقبل غروبها ، كان أفضل من مائة بدنة ، ومن قال : ( الحمد لله ) مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ، كان أفضل من مائة فرس يُحْمَل عليها في سبيل الله ومن قال : ( الله أكبر ) مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها كان أفضل من عتق مائة رقبة ، ومن قال : ( لا إله إلا الله وحده ، لا شريك له ، له الملك ، وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير ) ، مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها ، لم يجيء يوم القيامة أحد يعمل أفضل من عمله إلا من قال مثل قوله ، أو زاد عليه ) ، حسنه الترمذي والالباني ، وغيرهما .

# الأذكار الصباحية

تنبيه : فإذا فرغ من الأذكار المَوْظَّعة استحبَّ له أن يشرع في الأذكار والأدعية المطلقَة ، وأفضلها على الإطلاق قراءة القرآن الكريم ، ثم الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم والتَّهليل ، والاستغفار ، والتسبيح ، والتحميد ، والتكبير والحوقة ، وغيرها ، فإذا قام عن مجلسه ختمه بكفارة المجلس سبحان الله وبحمده ، سبحانك اللهم وبحمدك ، أشهد أن لا إله إلا أنت ، أستغفرُك وأتوب إليك .

عن جبير بن مطعم مرفوعاً : ( من قال ... فقالت في مجلس ذكر كانت كالطابع يطبع عليه ، ومن قالها في مجلس لغو كانت كفارة له ) .  
صححه : الحاكم ، ووافقه الذهبي ، ثم الألباني ، وقال المنذري والهيتمي ( رجاله رجال الصحيح ) .